

Memoria de Actividades 2025



concaes.org



Hacia una Justicia Transformativa



moneda. Per
tu familia
Siempre esta ahi.

es atras
en que
hacer en
futuro :)

NUNCA TE
RINDAS

Siempre
abra alguien
que piense
en ti ♡

No de
llevar
pensar
negati



concaes.org

Si pides
Perdon te sientas
mejor nadie te
va a juzgar
Juerza ♡

EXISTEN
SEGUNDAS
OPORTUNI-
DADES

NUNCA ES
TARDE PARA
PEDIR
PERDON ♡

Eres Fu
♡

¡CONFIÁ

Índice

1	Carta de Presidencia	5
2	Alcance global	6
3	Cicerone. Voluntariado	7
4	Justicia Restaurativa	9
5	Espacio Acuerdo. Módulos Residenciales	11
6	Yedra. Salud Mental	13
7	Pastoral	14
8	Clica. Capacitación digital	16
9	Olivo. Personas Mayores	17
10	Mujer	18
11	Encina. Comunidad	20
12	Otras actividades	22
13	Testimonios	24

@ 2025 Concaes

CONCAES

C/ La Bañeza 36, Local 20

28029 Madrid (Spain)

T: 911 722 309

concaes@concaes.org

www.concaes.org

Diseño gráfico: Mónica Grützmann



Fundación Lealtad acredita a las ONG que cumplen con los 9 principios de Transparencia y Buenas Prácticas para ayudarte a decidir con qué ONG colaborar.



ISO 9001:2015 - Gestión de la Calidad
Es la norma por excelencia más utilizada para diseñar un sistema de gestión de la calidad. Es mundialmente conocido y es el QMS (Quality management system) usualmente requerido para cumplir con los estándares europeos armonizados.



1. Carta de Presidencia

Jesús Gimeno
Presidente CONCAES

¿Por qué cada año presentamos e introducimos nuevos programas? La respuesta es bien sencilla, porque cada vez nuestra atención a las víctimas, a las personas privadas de libertad y a sus familias intenta ser más personalizada. Cada persona es un mundo. Desarrollamos programas teniendo en cuenta las distintas edades (cada vez hay más internos que superan la jubilación), géneros, diferentes niveles de educación y formación, e incluso de dominio del lenguaje, diferentes grados de salud física y mental, problemáticas situaciones de apoyo exterior y familiar, ... Hay muchos más y complicados mundos que los nuestros!

En este año 2025, además de los pisos APROMAR que proporcionan alojamiento a internos con permiso de fin de semana y que no tienen quien les acoja, podemos destacar, por un lado, los inicios de la Granja San Dimas que permite a grupos de personas internas salir de los Centros para realizar actividades en la naturaleza, y por otro lado la expansión del Proyecto Clica que facilita la adquisición de habilidades tecnológicas, a tantas personas alejadas de ellas.

Muchos más proyectos siguen desarrollándose, extendiéndose y perfeccionando como podréis ver en las páginas siguientes, pero todos estos grandes programas desaparecerían sin personas que los lleven a cabo, las personas voluntarias. Para poder implantar toda esta

cantidad de actividades, hacen falta cantidad de voluntari@s y para que todos estos grandes proyectos tengan continuidad y puedan cumplir su objetivo de ayudar a tanta gente, hacen falta voluntari@s con un compromiso grande. Sin compromiso todo se acaba pronto. Hay más gente por ahí que nos pueda echar una o dos manos? 😊

Sabemos que hay gente que querría pero que no puede hacerse voluntaria. Animadles a que como primer paso se hagan voluntari@s económicos, aunque solo sea de manera simbólica. Es una buena demostración de compromiso y sensibilidad. Aunque tratamos de mantener nuestros gastos al mínimo, todos estos programas llevan asociados unos costes que las subvenciones conseguidas no llegan a cubrir completamente. Hacerse soci@ voluntari@ es una buena acción. 😊

Para seguir avanzando en este gran proyecto social, hace falta cantidad de personas físicas voluntari@s, cantidad de mentes voluntariamente comprometidas, y cantidad de voluntarios espíritus socialmente sensibles, ... aunque solo fuera un día a la semana. 😊

No quiero terminar sin mostrar mi agradecimiento y reconocimiento a todas las personas empleadas, voluntarias, socias e instituciones que, con su esfuerzo, su entusiasmo, su compromiso y su generosidad han hecho posible este extraordinario 2025. Muchas, muchas gracias. 😊

2. Alcance global

En 2025, **6.517 personas** hemos transformado nuestras vidas de un modo u otro.



427

Personas voluntarias

114

Víctimas

50

Centros de cumplimiento

69

Estudiantes en prácticas

299

Familiares

9

Comunidades Autónomas

28

Profesionales

5.580

Personas penadas

Estamos trabajando para ser más en 2026; porque en un mundo que empuja al individualismo, unirse para mejorar las cosas y cuidar tiene más sentido que nunca. Cantemos esa de “¡No nos mires, únete!”

3. Cicerone. Voluntariado

Las personas voluntarias desempeñan un papel fundamental, con su implicación libre y solidaria, acompañan a las personas afectadas por el delito y facilitan su vínculo con la comunidad. Esa participación rompe barreras y prejuicios, genera mejores oportunidades, y contribuye a transformar historias marcadas por el daño en nuevas posibilidades de cambio, reparación y esperanza

Testimonios personas voluntarias. ¿Qué te llevas?

“

Llevo alrededor de tres años participando como voluntaria en CONCAES, en los talleres de YEDRA en Alcalá Meco y de Diálogos. Para mí ha sido una experiencia profundamente retadora, pero también muy hermosa. A lo largo de este camino se me han caído muchos estigmas que tenía frente a la población que se encuentra en centros penitenciarios, y al mismo tiempo me he convertido en una persona más empática, pero también más crítica y consciente. He aprendido que todas y todos venimos de lugares distintos, con contextos de vida muy diferentes, pero que nadie está exento de nada. Son nuestras decisiones las que muchas veces nos llevan a estar en distintos lugares.

Participar en CONCAES me ha permitido aportar un granito de arena, mostrando que estar afuera es mil veces mejor y que realmente vale la pena. Vale la pena creer en una justicia diferente y en que todas las personas podemos actuar distinto si realmente lo creemos y se nos da la oportunidad. Además, al mismo tiempo que he puesto mi granito de arena, he aprendido mil veces más de cada participante y de cada compañero y compañera con quienes he compartido los talleres. Esta experiencia me ha permitido seguir creyendo que las personas somos buenas y que el cambio sí es posible.

LAURA – Voluntaria en Madrid

”



427

Personas voluntarias aseguradas

29

Formaciones generales

30

Formaciones Justicia Restaurativa

26

Formaciones Programas Socioeducativos

4

Formaciones La Peregrinación del Prisionero



Estar en CONCAES ha sido una de las experiencias más bonitas que he tenido en mi vida, y eso que sólo tengo 22 años y me falta mucha vida! Me ha venido muy bien a nivel personal para descubrir un mundo que tal vez está muy dado de lado en nuestra sociedad y falta mucho por aportar y mejorar. Es curioso que lo último que me pensaba era aprender tanto todas las semanas con el voluntariado aprendiendo cosas nuevas, experiencias diferentes, vivencias... Sin duda 1 año que voy a recordar toda mi vida, además, estoy seguro de que voy a estar aquí mucho tiempo.

ALEJANDRO – Voluntario en Madrid



V Encuentro nacional de voluntariado de CONCAES:

Con la mirada hacia una Justicia Transformativa, en el mes de noviembre, celebramos nuestro encuentro anual de voluntariado, compartimos perspectivas con entidades que aportaron enfoques complementarios: salud mental en prisión (Fundación Manantial), economía circular aplicada a contextos de privación de libertad (Fundació Espigoladors) y acompañamiento en procesos de reinserción (APROMAR). Este intercambio permitió ampliar la visión sobre los retos actuales y reforzar el sentido del voluntariado en nuestra intervención.

Encuentros autonómicos

También tuvimos encuentros de voluntariado en distintas comunidades autónomas. En **Galicia** (diciembre) se realizó en Santiago de Compostela, orientado a generar red entre voluntariado y equipo técnico, se compartieron aprendizajes y nos permitió alinear la visión sobre nuestra intervención en el ámbito penitenciario. Permitted identificar los logros del último año, fuentes de inspiración y compromisos para el periodo siguiente. El encuentro de la **Comunidad de Madrid** (febrero) coincidió con la inauguración de la Granja San Dimas, 8000 metros de terreno agrícola, un nuevo espacio de acogida cedido generosamente por un voluntario de La Peregrinación, para personas del Centro Penitenciario Madrid VII–Estremera y sus familias. Concebida como un entorno de capacitación, convivencia y responsabilidad restaurativa, la jornada permitió además que un grupo de 14 internas e internos de dicho centro participara en la celebración en una salida programada, reforzando el carácter comunitario del encuentro. En el de la **Región de Murcia** (mayo) se revisó el papel del voluntariado en los distintos talleres de la región a través de un espacio de reflexión sobre mejoras y aspiraciones futuras, reforzando la motivación. En la **Comunidad Valenciana** (marzo) se reunieron personas voluntarias, equipo técnico y alumnado de prácticas de las tres provincias, la jornada se centró en fortalecer la cohesión del equipo.



4. Justicia Restaurativa

Durante 2025, hemos desarrollado diversos programas orientados a promover procesos de responsabilización, reparación del daño y fortalecimiento de los vínculos personales y comunitarios

Desde el enfoque de la **Justicia Restaurativa** acompañamos tanto a víctimas como a personas privadas de libertad y sus familias, generando espacios seguros de diálogo, reconocimiento y transformación. Ofrecemos herramientas que permiten a las víctimas expresar el impacto que ha tenido sobre ellas el delito, y a las personas privadas de libertad a comprender y asumir la responsabilidad por el daño causado, para desde ahí, trabajar en su reparación.

Diálogos Restaurativos en Medidas Alternativas como trabajos en beneficio a la comunidad (TBC)

Dirigido a personas que cumplen una medida alternativa mediante trabajos en beneficio a la comunidad, este proyecto supone una herramienta temprana de prevención de futuras conductas delictivas, cuando generalmente son personas que no han cometido grandes delitos. Busca generar reflexión sobre el impacto del delito y sus consecuencias sociales, facilitar estrategias para la reparación simbólica y potenciar habilidades prosociales.

Diálogos Restaurativos en régimen ordinario

Realizado en centros penitenciarios con personas que cumplen condena en régimen ordinario. El programa ofrece espacios de reflexión y diálogo estructurado para revisar la historia del delito, acompañar la toma de responsabilidad de estas personas por sus acciones delictivas y trabajar las competencias emocionales necesarias para afrontar la condena y preparar la reinserción.



“

La labor del voluntario es fundamental para la Humanización de la Cárcel, facilitamos el diálogo y el apoyo emocional. La anécdota que más se repite es ... el olor a colonia que llevo y todo el mundo me lo repite. Hueles a calle y a libertad.

En ningún momento nos sentimos incómodos y siempre notamos que es muy importante nuestra presencia, se percibe en todo momento de la actividad. Nos echan de menos si faltamos y preguntan por nuestras vidas familiares diarias.

MIGUEL ÁNGEL
Voluntario en Asturias

”



Hemos participado

8

Comunidades
Autónomas

39

Centros de cumplimiento

157

Talleres

1.941

Participantes



Diálogos Restaurativos en medio abierto

Se lleva a cabo en coordinación con los Centros de Inserción Social con personas que ya se encuentran en tercer grado penitenciario, semilibertad. Su enfoque está orientado a consolidar la responsabilidad adquirida durante la condena, favorecer la autonomía personal y la gestión de conflictos en la comunidad reforzar la preparación para la vida en libertad y la reparación activa del daño.

Diálogos Restaurativos en el Programa de Intervención de Delitos Económicos (PIDECO)

Es un programa especializado dirigido a personas condenadas por delitos económicos, en el marco del Plan Institucional de la Administración Penitenciaria. Su finalidad es la de abordar las particularidades de este tipo de delitos, donde el impacto suele ser amplio y con amplios grupos de víctimas. Se centra en facilitar el entendimiento del daño económico, social y ético causado, y potenciar compromisos de reparación sostenibles y realistas.



Mediación - ROBLE

Implantado en los llamados Módulos de Respeto, es un proyecto de formación y acompañamiento en mediación y resolución dialogada de los conflictos. Sus objetivos son capacitar a las personas internas como agentes de diálogo dentro del módulo, fortalecer la convivencia, prevenir conflictos y, de haberlos, gestionarlos desde la corresponsabilidad.



Fabricantes de Paz

Facilitamos herramientas y espacios seguros para que las familias puedan compartir sus vivencias, recibir apoyo y transformar su dolor en una fuerza de cambio positivo. Creemos que una familia fortalecida emocional y socialmente es clave como agente de prevención, para romper ciclos de exclusión y contribuir a una justicia que trascienda el castigo, abriendo puertas a nuevas oportunidades. Trabajamos para transformar experiencias de dolor y estigmatización en procesos de empoderamiento, favorecer vínculos familiares saludables como factor clave de prevención y reinserción, y para crear redes de apoyo que rompan ciclos de exclusión y promuevan oportunidades.

5. Espacio Acuerdo

Módulos residenciales

Intervenimos en módulos que suelen caracterizarse por su ambiente hostil y la difícil convivencia, con el fin de promover una adaptación positiva entre las personas internas, favorecer la responsabilidad en la vida cotidiana y contribuir a la construcción de un clima social más seguro, respetuoso y estable

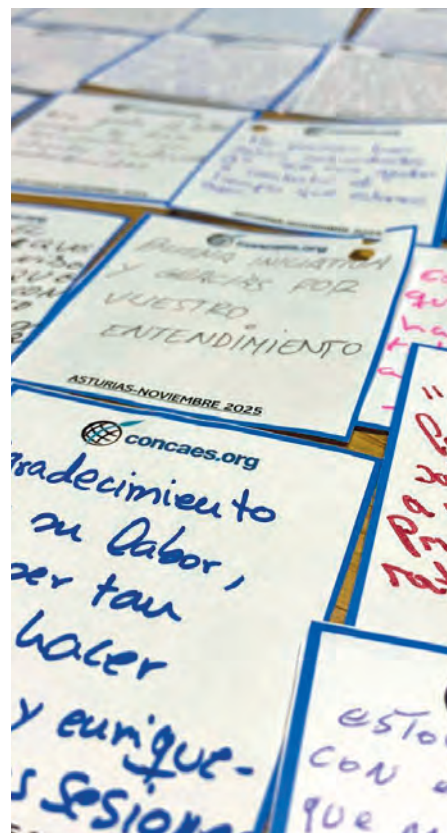
A través de sesiones grupales y procesos de acompañamiento, el programa potencia capacidades personales y sociales como la gestión emocional, la comunicación no violenta, la toma de decisiones y la resolución pacífica de conflictos. Este enfoque restaurativo y comunitario busca reforzar la autonomía de las personas

participantes y generar condiciones que faciliten su proceso de reinserción. A través de Actividades Complementarias, que realizan entidades que se unen en red para cambiar estos módulos, la intervención se adapta a las necesidades de cada espacio y se complementa con diversas actividades especializadas.



El resumen de mi año anterior en CONCAES podría resumirlo con la palabra aprendizaje. Desde el minuto uno que comencé con los talleres fue todo un descubrimiento para mí. Llevaba años queriendo aportar mi granito de arena en el ámbito penitenciario y no sabía cómo materializarlo hasta que os encontré. Cada taller que hago es un nuevo reto, nuevas experiencias e historias. Comencé con el módulo de madres realizando el taller de justicia restaurativa y fue un grupo maravilloso y participativo. Desde entonces supe que me queda mucho recorrido en CONCAES, continuaré hasta que mis circunstancias me lo permitan y gracias a Dios, sigo pudiendo. Ahora he empezado con el taller Olivo, es diferente, pero me ilusiona mucho. En definitiva, estoy muy feliz por haber tomado la decisión de formar parte de esa asociación, me llena mucho a nivel personal.

ELISA – Voluntaria en Alicante



Hemos participado

6

Comunidades
Autónomas

23

Centros penitenciarios

17

Talleres

1.101

Participantes

Clínica Jurídica

Una de las más destacadas ha sido la inclusión de la **Clínica Jurídica**, que ofrece el acceso a la justicia para las personas privadas de libertad con menos recursos, promoviendo su comprensión sobre los aspectos legales que les afectan. Este programa es posible gracias a la colaboración de profesorado y alumnado de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, quienes proporcionan asesoramiento legal y administrativo en cuestiones relacionadas con el derecho penal y penitenciario. Contribuimos así a que las personas internas puedan tomar decisiones informadas y afrontar su itinerario penal con mayor seguridad.

Cultiva Futuro

Este año se ha iniciado un nuevo itinerario de actividades para las personas que participan en **Espacio Acuerdo**, orientado a la sensibilización y capacitación en reciclaje, reducción del desperdicio alimentario, prácticas sostenibles y economía circular. Una de las actividades que pudimos realizar en la Granja fue un taller de jardinería con ocho internos y tres educadores sociales del Centro Penitenciario Madrid VII (Estremera), en el que se trabajaron conocimientos sobre anatomía vegetal, técnicas de trasplante, métodos de conservación y señales de estrés en las plantas, como ahogamiento, sequedad o falta de luz. La actividad incluyó también un recorrido guiado por las diferentes áreas de la granja, que permitió a los participantes identificar especies del entorno, conocer su función dentro del ecosistema y reflexionar sobre posibles cultivos que podrían desarrollarse en el futuro.

Mindfulness

Otra de estas actividades complementarias es **Mindfulness**, que incorpora técnicas de respiración consciente, atención plena y regulación corporal aplicadas al contexto penitenciario. Ayuda a trabajar la gestión del estrés, la impulsividad y la ansiedad, aspectos especialmente relevantes en módulos de alta conflictividad.



Hemos participado

1

Comunidades
Autónomas

2

Centros penitenciarios

4

Talleres

40

Participantes



Hemos participado

1

Comunidades
Autónomas

1

Centros penitenciarios

5

Talleres

45

Participantes

6. Yedra. Salud Mental

Trabajamos para paliar el deterioro de la salud mental en las prisiones, favoreciendo la reintegración y dignidad de aquellas personas que la padecen. Desde un enfoque integral, se ofrecen espacios de acompañamiento emocional, talleres psicoeducativos y dinámicas grupales que permiten mejorar la comprensión de los propios procesos psicológicos, aumentar la estabilidad emocional y reducir los efectos del aislamiento y la adversidad

Este año se ha conseguido iniciar **Yedra** en 3 nuevos centros penitenciarios: el Centro Penitenciario Castellón I, el Centro Penitenciario Valencia Antoni Asunción Hernández (Picassent) y el Centro Penitenciario de Puerto III (Cádiz).

Prevención del suicidio y promoción de la salud mental

Además de los talleres regulares del programa, se han desarrollado múltiples acciones específicas dedicadas a la prevención del suicidio y a la promoción de la salud mental en diversos centros penitenciarios. Estas iniciativas han incluido charlas, talleres y espacios de reflexión impartidos en colaboración con entidades del tercer sector especializadas en salud mental. Su objetivo fue ofrecer un entorno seguro para hablar sobre el malestar emocional, comprender los factores de riesgo presentes en contextos



penitenciarios y desarrollar estrategias para el autocuidado y el acompañamiento mutuo.

¿Crees que estos talleres mejoran tu bienestar general?

- Me ayudan a controlarme más.
- Mejoran mi percepción de autoconfianza.
- Porque generan buenos hábitos.
- Considero que mejoran mi estado en general.
- En la empatía y en el desarrollo emocional.



Hemos participado

6

Comunidades
Autónomas

12

Centros penitenciarios

13

Talleres

393

Participantes

7. Pastoral

Acompañamos la dimensión espiritual de las personas privadas de libertad, ofreciendo espacios de esperanza, fortaleza y sentido. Para muchas de ellas, la fe es un pilar de apoyo que contribuye a sostener su proceso de cambio, sanar heridas profundas y reencontrarse con su dignidad y con sus propios recursos internos. A través de nuestros programas, buscamos generar encuentros significativos y procesos de crecimiento que acompañen a las personas en su camino personal y comunitario dentro de prisión

La Peregrinación del Prisionero

Tratamos de ofrecer esperanza a las personas privadas de libertad a través de este programa espiritual inspirado en la figura de Jesús, que también conoció la experiencia de la prisión. Su propósito es

brindar un camino de consuelo, reconciliación y alegría que ayude a afrontar el sufrimiento, fortalecer el sentido de propósito y abrir posibilidades de transformación personal.



“

La Peregrinación del Prisionero me ayuda a entender que Dios no se ha olvidado de mí. Eso me da esperanza. Doroteo D.

”

“

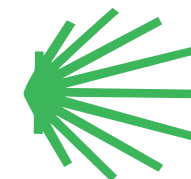
Al principio solo iba por curiosidad, pero poco a poco algo fue cambiando dentro de mí. Hoy siento que Dios está conmigo. Antonio D.

”

“

Participar en La Peregrinación del Prisionero me ayuda a mirarme con más compasión y menos rabia. Fabián R.

”



Hemos participado

3

Comunidades
Autónomas

4

Centros penitenciarios

33

Talleres

277

Participantes

Festividad de La Merced

Organizamos actividades culturales y de ocio durante el mes de septiembre con motivo de la festividad de **Nuestra Señora de la Merced**, patrona de Instituciones Penitenciarias. Estas celebraciones buscan ofrecer un espacio de alegría compartida, romper la monotonía del día a día y generar un ambiente que favorezca las relaciones positivas dentro de los módulos. Este año, las actividades incluyeron espectáculos musicales y artísticos de grupos y artistas invitados, además de talleres y actuaciones en diferentes módulos para fomentar la participación comunitaria.



“

Lo vivido este año como voluntaria, ha sido para mí una de las experiencias más transformadoras y humanas. Entré con ganas de ayudar y salí siendo consciente de cómo el diálogo responsable repara, dignifica y devuelve voz a quien creía haberla perdido. Acompañar en estos procesos me enseñó que responsabilizarse no es solo asumir culpas, sino comprometerse con el cambio. Esta experiencia me confirmó que la intervención social tiene sentido cuando se basa en la humanidad compartida. Porque restaurar no consiste en olvidar lo ocurrido, es decidir que el futuro merece ser distinto.

ANDREA – Voluntaria en Galicia

”



Hemos participado

6

Comunidades
Autónomas

14

Centros penitenciarios

811

Participantes



Hemos participado

8

Comunidades
Autónomas

21

Centros penitenciarios

74

Talleres

793

Participantes

8. Clica. Capacitación digital

El programa tiene como objetivo reducir el analfabetismo digital en los centros penitenciarios y ofrecer a las personas privadas de libertad las competencias tecnológicas necesarias para su futura reinserción social y laboral. Ofrecemos un espacio de aprendizaje práctico que facilita la adquisición de competencias tecnológicas y contribuye a la digitalización del medio penitenciario a través el uso de tablets y gafas de realidad virtual



También incorporamos estas sesiones a los programas Olivo, Yedra y Espacio Acuerdo, además de ofrecerlas a personas con condenas de larga duración. Este año hemos iniciado un itinerario de seis sesiones de capacitación digital en los centros penitenciarios de la Comunidad de Madrid, del que se han beneficiado 140 personas.



Mi año 2025 con CONCAES ha sido una experiencia muy enriquecedora, tanto a nivel personal como profesional. Ha sido un año de mucho aprendizaje, especialmente a través del trabajo directo con los internos, lo que me ha permitido conocer más de cerca la realidad del ámbito penitenciario y ampliar mis conocimientos en este contexto.

He participado en el Proyecto Olivo y en distintas actividades orientadas a combatir la brecha digital, que han sido muy enriquecedoras tanto para mí como para los internos. Estas actividades han tenido una acogida muy positiva en ambos centros penitenciarios de Sevilla y han generado espacios de aprendizaje y participación muy valiosos. Además, los talleres de cine fórum y de estimulación han sido experiencias que me han gustado especialmente, ya que han fomentado la reflexión, el diálogo y la implicación activa de los participantes sobre temas cotidianos. En general, me llevo una oportunidad maravillosa, que me ha hecho crecer mucho y que valoro muy positivamente.

MARÍA
Equipo técnico de Andalucía



9. Olivo. Personas mayores

Tratamos de dar respuesta a las necesidades de las personas mayores de 60 años y prevenir el deterioro asociado a la edad, que se ve acelerado por la privación de libertad

Salidas programadas

Con el objetivo de preparar a las personas mayores para su reintegración social, organizamos salidas planificadas que les permiten interactuar con la sociedad mediante actividades culturales fuera de las prisiones.

Testimonio

Soy participante de la actividad que realiza CONCAES, no soy bueno en explicaciones, pero sí puedo decir sin equivocarme, que la dedicación, paciencia, saber hacer, etc, hace que una hora y media a la semana sea esperada con ansiedad, pues durante ese tiempo estas estupendas personas logran que olvide que estoy privado de libertad. Claramente me hace muy bien este taller, me ayuda en una reinserción futura a entender y respetar al diferente, agiliza deterioros. No sabría decir con certeza cuánto tiempo llevo en la actividad, pero cierto es que bastantes meses. Muchas gracias por todo y ánimo con esta estupenda labor.

En 2025 hemos realizado 2 salidas programadas con un total de 14 internos provenientes de los centros penitenciarios de Torredondo (Segovia) y Teixeira (A Coruña).

Testimonio

Llevo aproximadamente unos 18 meses asistiendo a las actividades del grupo Olivo y me han parecido muy interesantes, amenas, divertidas y educativas, nos ayuda a confraternizar con los compañeros que asisten a la actividad. Las chicas y chicos que colaboran con CONCAES son personas muy amables y dado a lo suyo, con sus proyectos nos ayudan a entretenernos y mantener cierta agilidad mental y física y por eso yo por mi parte me siento agradecido y creo que si dejaran de venir los extrañaríamos mucho así que gracias.



Hemos participado

8

Comunidades
Autónomas

23

Centros penitenciarios

24

Talleres

463

Participantes



Hemos participado

7

Comunidades
Autónomas

21

Centros penitenciarios

671

Mujeres

10. Mujer

Nos preocupamos por visibilizar y atender las necesidades específicas de las mujeres en prisión, un colectivo que representa sólo el 7% de la población privada de libertad en nuestro país

Actividades durante el 8 de marzo (Día Internacional de la Mujer) y el 25 de noviembre (Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer), para promover el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres, sensibilizar a la población masculina, y prevenir situaciones de violencia.

Durante el mes de diciembre, en colaboración con Fundación Fomento Hispania, llevamos a cabo actividades que profundizan en la situación de las mujeres en prisión y generan espacios de diálogo y reflexión. Este año se han desarrollado talleres de papiroflexia, gimnasia pasiva y tejeduría, y actuaciones de magia y villancicos navideños.



Premio de relatos "Mujeres que Cuentan"

Junto a Fundación Fomento Hispania, celebramos la sexta edición de este premio nacional de relatos, que busca visibilizar la realidad de las mujeres privadas de libertad y acercarles la cultura a través de talleres de escritura creativa impartidos por reconocidas autoras del panorama literario español. En esta edición participaron 107 mujeres de 26 centros penitenciarios pertenecientes a 10 comunidades autónomas, consolidando así el alcance y la diversidad del proyecto.

En esta sexta edición agradecemos su participación como jurado a Soledad Puértolas, María Ángeles Pérez López y

Manuel Vilas y a las siguientes escritoras que han acudido a los centros penitenciarios para animar a las mujeres a escribir: Mireia Corachán Latorre, Pau Corachán Latorre, Nelía Higuera Escoda, Sonia Martín Alonso, Loida Moya Smith, Avelina Chinchilla Rodríguez, María Montserrat González Manresa, Vicenta Moyano Peña, Andrés Duro Fernández, Llerena Perozo Porteiro, Úrsula Agustín Monserrate, Judith Romero Baeza, Rosario Tey Rueda, Rafaela Hames Castillo, Ana Merino, Lorenzo Silva, Noemí Trujillo, Silvia Zarzuela Aguado y Lúa Mosqueira Tenreiro.



Relato finalista:

¿Por qué lo llaman depresión cuando quieren decir destrucción?

Loles



Entramos en una habitación. Encontramos dos personas aparentemente idénticas. Nada a su alrededor. Completamente solas. Inmóviles. La curiosidad, la magia que desprenden, nos atrae y nos dirigimos hacia ellas.

Primero, la mujer de la izquierda. Es grande y fuerte como un león. Su apariencia nos impresiona. Parece no tenerle miedo a nada y ella nos lo confirma. Nos muestra su coraje y sus ganas de comerse el mundo y su capacidad para luchar. Nos cuenta que formó una familia siendo bien joven, que cogió el timón del barco y navegó contra el viento y marea. Trabajaba, disfrutaba y, sobre todo, experimentaba.

Es una de las ventajas de no sentir miedo. Experimentar se convierte solo en placer, porque la inminencia del peligro no te asusta, no te echa para atrás. Conversa con nosotras alegremente. Sus imponentes palabras y sus bellos ojos nos captivan. No nos extraña que rompiera corazones y que sus admiradores se debatieran entre el deseo de acercarse a ella y la duda de hacerlo por el respeto que imponía. Ella lo niega y ríe. O, mejor, sonríe. No da importancia a esas cosas. A quien comanda una nave en una gran tempestad, ¿le puede importar una pequeña tormenta de verano? Por eso sonríe y nosotros con ella.

Ahora nos dirigimos a la mujer de la derecha. Como habíamos dicho anteriormente, idénticas en apariencia. Pero, al acercarnos, vemos que es totalmente diferente. ¿Era una ilusión óptica? Esta mujer es frágil como una gacela. Alta sí, grande también, pero frágil. No es miedo lo que siente. Es miedo al miedo. Ella lo llama pánico. Nos cuenta que por las tardes le cuesta moverse, le cuesta mantenerse activa y siente como si llevara encima una losa de cien kilos. Ella sabe

que esa losa no está, pero la siente. Sabe que debe moverse, pero no lo consigue. Sabe y sabe... y ese saber la llena de miedo. No nos mira a los ojos. Esconde esa mirada triste que no consigue disimular ni aun cuando se maquilla.

Cuando le preguntamos, nos dice que su barco ha afundado hace mucho tiempo. Ella es tan solo un naufrago a la deriva. No cree que pueda encontrar una isla donde refugiarse, más bien, que la suya no existe. O, mejor, que existe, pero que nunca la encontrará. Pues, no dice, el problema no es la isla o el barco, el problema es... tan solo ella.

A veces, acompañada por el sonido de las olas y el perfume del mar, cierra los ojos y se deja llevar. No sabe si el reflejo que atraviesa sus párpados son los rayos de un sol luminoso que le harán volver a brillar o el signo de que esa deriva está llegando al final.

No os habíamos dicho que la primera mujer se llama Loles. Y también la segunda. Que la primera tiene cuarenta y dos años y es alta y morena. Y también la segunda. O que la primera es gitana, ha tenido un marido y ha sacado adelante a cuatro

hijos. Y también la segunda.

Bueno, lo que en realidad no os habíamos dicho... es que las dos Loles no son idénticas. Son la misma mujer. La de la izquierda es carne y hueso. La de la derecha, su reflejo. Les espera un espejo y, sobre todo, un diagnóstico: la depresión.

Cuando experimentaba y coqueteó con las drogas, nunca pensó adónde podría llevarla. Nunca pensó que el cerebro pueda sufrir esos cambios, que la mente mueve el cuerpo, pero también lo bloquea. Que la depresión pudiera destruirla más incluso que una enfermedad física.

Cuando Loles relata sus síntomas, estremece. La precisión, la exactitud y la intensidad de los mismos son equiparables a los que aparecen en los mejores libros de psiquiatría. Loles va a la escuela para aprender a escribir, cree saber muy poco y no es consciente de cuánto enseña ella misma.

Porque, viendo a Loles, aprendemos que, por mucha tecnología y progreso, por mucha robótica e inteligencia artificial que haya, un poquito de tiempo y atención para escuchar y mirar a la cara a un paciente está y estará siempre a la base de un buen diagnóstico.

11. Encina. Comunidad

La privación de libertad y la consiguiente separación familiar generan en las familias sentimientos de soledad, vergüenza y estigmatización, además de aumentar el riesgo de fracaso escolar y de futuras conductas delictivas en niñas y niños

Este proyecto actúa como un espacio de apoyo, prevención y revinculación familiar, fortaleciendo los vínculos familiares y promoviendo oportunidades para romper ciclos de exclusión.

Alimentos

En colaboración con el Banco de Alimentos de Madrid y Pastelerías Mallorca distribuimos alimentos a familias afectadas por el delito, además de ofrecerles soporte emocional, y apoyo en la realización de gestiones burocráticas. Además, este año nos han acompañado en el reparto de alimentos 52 personas penadas procedentes del CIS Josefina Aldecoa (Navalcarnero) y del CIS Victoria Kent, como parte de su itinerario de formación para el empleo.

Árbol Ángel

Buscamos reducir la distancia emocional entre niñas y niños cuyos padres o madres se encuentran cumpliendo condena mediante la entrega de regalos en Navidad. Asimismo, proporcionamos materiales escolares para que puedan iniciar el curso con las herramientas necesarias para su aprendizaje. Esta iniciativa contribuye a fortalecer el vínculo afectivo, mitigar el impacto emocional de la separación y garantizar que los menores dispongan de los recursos esenciales para su desarrollo educativo.



Hemos colaborado

86

Familias

246

Personas



Hemos colaborado

5

Comunidades
Autónomas

24

Familias

53

Niños y niñas

Comunidades de paz

Como parte de nuestro compromiso con la sensibilización social sobre el impacto del delito, hemos desarrollado diversas actividades formativas y de concienciación en centros educativos, universidades y espacios comunitarios. Estas acciones permiten acercar a la ciudadanía testimonios, reflexiones y herramientas para comprender el daño causado por la violencia y la exclusión, así como el valor de la reparación, la convivencia y la responsabilidad compartida. A lo largo de este año se han llevado a cabo 28 actividades.

Granja San Dimas

Un espacio único en plena naturaleza, cedido a la entidad por un voluntario para los próximos 20 años. Situada a pocos minutos del Centro Penitenciario Madrid VII-Estremera, la Granja San Dimas nace como un lugar de acogida para personas internas y sus familias, fomentando la rehabilitación a través de la capacitación, la convivencia y la responsabilidad frente al daño causado. La inauguración fue especialmente emotiva: un grupo de internas e internos pudo participar en la celebración y conocer este espacio que también es suyo. Durante este año hemos realizado, además, varias actividades en la granja

como un taller de jardinería con 6 internos del centro penitenciario y 3 trabajadores sociales, y una actividad en colaboración con la asociación Plena Inclusión, que permitió generar un espacio de convivencia inclusiva y sensibilización mutua.

Calienta que sales

Proporcionamos herramientas prácticas que faciliten la vuelta a la vida en libertad para personas que están cumpliendo la última parte de su condena. Buscamos reducir la incertidumbre del proceso de excarcelación, fortalecer la confianza personal y contribuir a una reinserción social positiva y sostenible.

Alfabetización

Apoyamos la alfabetización en castellano de personas sin acceso a la enseñanza formal del idioma en los Centros de Inserción Social. El objetivo es facilitar la integración lingüística, social y cultural mediante sesiones adaptadas al nivel y ritmo de cada participante. El programa trabaja competencias básicas como lectura, escritura funcional, vocabulario cotidiano y comunicación aplicada a gestiones esenciales, reforzando la autonomía de quienes participan.



Hemos participado

1

Comunidades
Autónomas

1

Centros penitenciarios

3

Talleres

24

Participantes



Hemos participado

1

Comunidades
Autónomas

1

Centros penitenciarios

2

Talleres

16

Participantes

12. Otras actividades

A lo largo de este año, 10 personas han realizado trabajos en beneficio de la comunidad en nuestra sede de Madrid. Esta medida cumple una doble finalidad: para quienes han cometido un delito tiene una función reeducadora, que les permite cumplir su condena de manera útil y necesaria, y para la sociedad, tiene una finalidad restitutiva e integradora



Mil grullas por la paz

En colaboración con veinte centros penitenciarios de cinco comunidades autónomas, impulsamos una iniciativa simbólica para celebrar el Día de la Paz: la confección de mil grullas de papel. Inspirada en la historia de Sadako Sasaki, esta actividad promueve valores de reconciliación, esperanza y compromiso con la paz, adquiriendo un significado especial

en el contexto penitenciario. Las grullas, expuestas en el Centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar, representan el deseo de las personas internas de contribuir a un mundo mejor, comenzando por su propio proceso de cambio.

Día mundial de la prevención del suicidio

Con motivo del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, impulsamos espacios de diálogo y solidaridad en centros penitenciarios de Madrid, Andalucía, Valencia, Murcia, Asturias y Galicia. Durante la actividad, las personas participantes compartieron experiencias, aprendieron a identificar señales de alerta y a acompañar con empatía y respeto. Además, elaboraron planes de apoyo realistas, reforzando la importancia del autocuidado y la creación de redes de ayuda dentro del penal. Estas iniciativas consolidan nuestro compromiso con la prevención del suicidio y el bienestar emocional en el ámbito penitenciario.

Medalla de plata al mérito social penitenciario

En el acto oficial por la festividad de la Virgen de la Merced, CONCAES fue distinguida con la Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario. Este reconocimiento pone en valor nuestro trabajo en la creación de espacios de diálogo entre personas penadas y víctimas, promoviendo la

reflexión sobre el delito, sus consecuencias y las vías de reparación, labor que contribuye al tratamiento penitenciario y a la mejora de la convivencia. Agradecemos a la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias y a todas las entidades que hacen posible nuestra intervención, animándonos a seguir construyendo una sociedad más justa y pacífica.





Congreso Estatal de Justicia Restaurativa

En octubre, CONCAES participó en el Congreso Estatal de Experiencias de Mediación, Justicia Restaurativa y sus Prácticas, organizado por la Federación Española de Justicia Restaurativa (FEJR) en Córdoba. El encuentro reunió a entidades de todo el país para compartir metodologías y fortalecer buenas prácticas en el ámbito restaurativo. Presentamos nuestro proyecto Fabricantes de Paz, centrado en círculos de diálogo con familias de personas privadas de libertad, ofreciendo espacios seguros para expresar el impacto del delito y promover procesos de responsabilización y reparación desde una perspectiva comunitaria. La participación

de personas que han vivido procesos restaurativos aportó una visión directa del poder transformador de este modelo.

Encuentro Anual de Rosep

Como miembros de la Red de Organizaciones Sociales del Entorno Penitenciario (ROSEP), participamos en la jornada anual celebrada en octubre en Valencia, centrada en salud mental, modelos de prisión y medidas alternativas. El encuentro reunió a representantes institucionales, entidades del tercer sector y profesionales penitenciarios para reflexionar sobre los retos y avances del sistema penitenciario español. Se destacó la importancia de la coordinación y del papel transformador de las organizaciones

sociales en la construcción de un modelo más inclusivo y respetuoso con los derechos fundamentales. A pesar de los avances, persisten desafíos como la falta de recursos, estigmas y desigualdades que impactan en la reinserción. La jornada concluyó con un compromiso común: seguir trabajando por un sistema penitenciario más justo y centrado en la persona.



69

Personas en prácticas



13. Testimonios



Cuando empecé el taller no sabía bien de qué se trataba. Pensaba que sería solo otra actividad más. Pero allí entendí que mis actos hicieron daño, no solo a la persona afectada, sino también a su familia, a la comunidad y a la mía. Aprendí a ponerme en el lugar de los demás y a reconocer el dolor que causé. Vi que pedir perdón no basta si no va acompañado de un cambio real en mi forma de vivir. Ahora quiero salir con otra mentalidad. Mi propósito es recuperar la confianza de mi familia, aportar algo bueno a la sociedad y demostrar que puedo ser diferente. El taller me enseñó que la justicia no es solo castigo, también es reparar y aprender. Ese es el camino que quiero seguir.

Testimonio F. - CARDENAS. DDDR



Yo ya soy mayor y pensé que aquí dentro no me quedaba nada por aprender. Pero con los talleres de CONCAES de memoria, cinefórum y las demás actividades me siento más despierto. Me gusta que llegue el día del taller, compartir, hablar de las películas y aprender cosas nuevas. Ahora tengo ilusión de seguir activo y de salir con fuerzas para aprovechar lo que me queda de vida. Gracias por el cariño y la profesionalidad con que hacéis vuestra labor con nosotros.

Testimonio de Guillermo G. - OLIVO



Yo vendía droga. Pensaba que solo era un negocio y que cada persona decidía si comprar o no. En el taller de justicia restaurativa entendí que mis compradores también fueron mis víctimas, porque con lo que yo les vendía dañaban su salud, sus familias y su futuro e incluso a otras personas a las que robaban para conseguir el dinero antes de venir a mi. Me he dado cuenta de que detrás de cada venta había mucho sufrimiento y que la sociedad también ha sufrido por mis actos: violencia, miedo, dolor... Hoy sé que no quiero seguir siendo parte de ese daño. Mi propósito es cambiar, dejar atrás esa vida y buscar una forma de aportar algo bueno. Quiero demostrar que puedo ser diferente y que mi experiencia sirva para que otros no repitan mis errores. Me han dado el tercer grado y estoy dispuesta a ganarme la vida honradamente, aunque viva con menos.

Testimonio Victoria B. - PIDECO



Testimonio. Persona en prácticas

Haber realizado mis prácticas en CONCAES ha sido una gran oportunidad. Lo que más me llamó la atención fue su trato cercano, ofreciendo un espacio para escuchar y tender la mano a personas que realmente lo necesitan, tratando a cada una de ellas con respeto y confianza.

Antes de empezar tenía ciertos prejuicios, especialmente por los estigmas que existen en nuestra sociedad hacia las personas en prisión. Muchas veces se las ve solo como “delincuentes” y no como personas capaces de aprender y rectificar sus errores. Además, hay una idea errónea de que en prisión las personas lo tienen todo y viven en condiciones privilegiadas, pero desde el primer día que comencé con los talleres me di cuenta de que todo eso está muy lejos de la realidad.

He visto cómo las personas cambian, aprenden, se disculpan, perdonan y sufren. Es sorprendente ver que, a pesar de vivir en un entorno hostil, siguen mostrando humanidad y sacan lo mejor de sí mismas. Durante los talleres, se crea un espacio de confianza y cercanía donde las personas se van abriendo poco a poco y confían en ti para compartir aquello tan íntimo como su vida, su historia, sus pensamientos.

Lo que más he aprendido de esta experiencia es que la prevención del delito debe ser abordada desde la raíz, es decir,

desde la educación que recibimos. He comprendido que la reinserción y la resocialización son posibles, pero solo si trabajamos al lado de las personas y no por encima de ellas. Estas prácticas me han dado una visión mucho más realista de lo que he estudiado en el grado de Criminología. He podido ver con mis propios ojos los fallos del sistema y también he aprendido cuáles son las necesidades que se deben abordar hoy en día.

Me llevo una gran lección sobre el trabajo en equipo, con las trabajadoras de CONCAES, con mis compañeras en prácticas y con las voluntarias. De todas ellas he aprendido mucho, tanto a nivel profesional como personal. Sin duda, CONCAES es una gran familia en la que todas sumamos para construir un futuro mejor.

Me gustaría agradecer al equipo de CONCAES porque esta experiencia ha marcado un camino nuevo en mi vida. Cuando empecé la universidad, no sabía por qué rama de la Criminología decantarme, y esta etapa ha sido clave para decidir mi futuro.

Si tuviera que describir mi experiencia en tres palabras, elegiría: cercanía, esperanza y solidaridad.

Entidades colaboradoras públicas



Entidades colaboradoras privadas



Universidades y centro de formación



Nuevos acuerdos de colaboración



Área pastoral





Muchas gracias por tu tiempo ¡únete a CONCAES!

Instagram: @concaes_

Facebook: Confraternidad Carcelaria de España

www.concaes.org

Perdón por todo el daño causado

Mi nombre es Carlos, actualmente me encuentro cumpliendo condena en prisión por un delito contra la salud pública (tráfico de drogas), en concreto por venta de cocaína. Participé, colaboré y formé parte de dicho delito.

En primer lugar, quería pedir disculpas a todas aquellas personas a las que hice daño con la venta de dicha sustancia, adictos, familiares de adictos, a mi familia y a cualquier otra persona que haya sufrido o sido dañada por los adictos puesto que por mi culpa al venderles la droga y ellos consumirla hacen cosas malas para poder seguir consumiendo. Es decir, es un no parar de delitos de todo tipo y con ello el daño que generamos a la sociedad que se expande como una onda expansiva.

A día de hoy puedo decir que he conseguido abrir los ojos y darme cuenta de que mi forma de vida era totalmente

incorrecta y dañina para la sociedad en general. Gracias en parte al trato directo con adictos, ver sus temblores, escuchar sus historias de primera mano, etc..., he podido comprobar que por culpa de gente como yo destrozamos la vida de gente como ellos y de todo lo que nos rodea a ambos.

Ha sido muy curioso, llamativo e incluso bondadoso que justamente la gente que ha hecho daño haya sido los que me hayan abierto los ojos y me hayan animado al cambio.

Bueno decir que cuando todo esto termine no olvidaré todo lo aprendido durante esta dura etapa que estoy viviendo. Todo esto me está preparando para la ansiada vuelta al lado de mi familia y una vez con ellos poner en práctica todo lo que he aprendido y vivir de una manera honrada para poder aportar a la sociedad mi granito de arena de una manera adecuada.